

LIVRET DU COMPETITEUR

Saison 2018 – 2019



Nom :

Prénom :

LE LIEN

Jeune compétiteur,

Ce livret a pour but de centraliser tes actes et tes résultats de la saison de compétition.

Chaque trimestre, tu pourras constater, avec ton moniteur, les progrès et fixer avec lui ses prochains objectifs.

La progression tennistique dépend de plusieurs paramètres, notamment la bonne entente entre : toi, le moniteur (le club) et tes parents.

Durant la saison tennistique, la progression passe par :

- Etre à l'heure aux entraînements
- Echanger avec tes entraîneurs pour leur faire part de ta réflexion.
- L'investissement de tes parents sur le jeu libre
- Jouer avec les copains d'entraînements.
- S'inscrire à un tournoi par mois pour valider les progressions à l'entraînement.
- S'inscrire à deux tournées de tournois sur la saison.

Bonne saison

Alexis TETANG

Responsable de la compétition au TCG

TON TENNIS

Nom : _____ Prénom : _____

Date de Naissance : ___/___/___

| | | | | | |
|-------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| Catégorie 8 ans 2011 | Catégorie 9-10 ans 2010 et 2009 | Catégorie 11-12 ans 2008 et 2007 | Cat 13-14 ans 2006 et 2005 | Catégorie 15-16 ans 2004 et 2003 | Catégorie 17-18 ans 2002 et 2001 |
|-------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|

Classement en septembre 2018 : _____

Objectif classement décembre 2018 : _____ Objectif classement mars 2019 : _____

Objectif classement juillet 2019 : _____ **Objectif de classement en fin de saison 2019 : _____**

| Tes points forts | Tes points a renforcer |
|--|--|
| | |

PERIODE 1 : Octobre 2018 – Décembre 2018

Objectifs d'apprentissages fins de 1^{er} trimestre :

Bilan :

Période 2 : Janvier 2019 – Mars 2019

Objectifs d'apprentissages fins de 2^{ème} trimestre :

Bilan :

Période 3 : Avril 2019 – Juin 2019

Objectifs d'apprentissages fins de 3^{ème} trimestre :

Bilan :

TON PLANNING

LES VACANCES 2018 -2019

Toussaint 2018 : Fin des cours : **samedi 20 octobre 2018** Jour de reprise : **lundi 5 novembre 2018**

Noel 2018 : Fin des cours : **samedi 22 décembre 2018** Jour de reprise : **lundi 7 janvier 2019**

Février 2019 : Fin des cours : **samedi 23 février 2019** Jour de reprise : **lundi 11 mars 2019**

Pâques 2019 : Fin des cours : **samedi 20 avril 2019** Jour de reprise : **lundi 6 mai 2019**

LES TOURNEES DE TOURNOIS

Toussaint : du Lundi 29 octobre au vendredi 2 novembre (2^{ème} semaine)

Tournois : Gennevilliers, Argenteuil, Haras de Jardy.

Février : de Lundi 25 février au vendredi 1 Mars.(1^{ère} semaine)

Pâques : de Lundi 22 au 26 avril (1^{ère} semaine)

PLANNING DES COURS 'PHYSIQUE ' DU MERCREDI (20 séances)

Septembre : 26

Octobre : 3, 10, 17

Novembre : 7, 14, 21, 28

Décembre : 5, 12, 19

Janvier : 9, 16, 23, 30

Février : 6, 13, 20

Mars : 13, 20.

TA PROGRAMMATION

Octobre 2018 : Résultats _____

| Week-end du 6 et 7 | Week-end du 13 et 14 | Week-end du 20 et 21 | Week-end du 27 et 28 |
|--------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| | | | |

Novembre 2018 : Résultats _____

| Week-end du 3 et 4 | Week-end du 10 et 11 | Week-end du 17 et 18 | Week-end du 24 et 25 |
|--------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| | | | |

Décembre 2018 : Résultats _____

| Week-end du 1 et 2 | Week-end du 8 et 9 | Week-end du 15 et 16 | Week-end du 22 et 23 et 29 et 30 |
|--------------------|--------------------|----------------------|-------------------------------------|
| | | | |

Janvier 2019 : Résultats _____

| Week-end du 5 et 6 | Week-end du 12 et 13 | Week-end du 19 et 20 | Week-end du 26 et 27 |
|--------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| | | | |

Février 2019 : Résultats _____

| Week-end du 2 et 3 | Week-end du 9 et 10 | Week-end du 16 et 17 | Week-end du 23 et 24 |
|--------------------|---------------------|----------------------|----------------------|
| | | | |

Mars 2019 : Résultats _____

| Week-end du 2 et 3 | Week-end du 9 et 10 | Week-end du 16 et 17 | Week-end du 23 et 24 – 30 et 31 |
|--------------------|---------------------|----------------------|------------------------------------|
| | | | |

Avril 2019 : Résultats _____

| Week-end du 6 et 7 | Week-end du 13 et 14 | Week-end du 20 et 21 | Week-end du 27 et 28 |
|--------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| | | | |

Mai 2019 : Résultats _____

| Week-end du 4 et 5 | Week-end du 11 et 12 | Week-end du 18 et 19 | Week-end du 25 et 26 |
|--------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| | | | |

Juin 2019 : Résultats _____

| Week-end du 1 et 2 | Week-end du 8 et 9 | Week-end du 15 et 16 | Week-end du 22 et 23 – 29 et 30 |
|--------------------|--------------------|----------------------|------------------------------------|
| | | | |

Juillet 2019 : Résultats _____

| Week-end du 6 et 7 | Week-end du 13 et 14 | Week-end du 20 et 21 | Week-end du 27 et 28 |
|--------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| | | | |

Aout 2019 : Résultats _____

| Week-end du 3 et 4 | Week-end du 10 et 11 | Week-end du 17 et 18 | Week-end du 24 et 25 |
|--------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| | | | |

TA FICHE D'OBSERVATION

(fiche tenu par tes parents ou un copain lors de ton match)



FICHE D'OBSERVATION

Match de _____ Date _____

Lieu : _____ Surface : _____

Adversaire et Classement : _____

PREMIER SET

Coups gagnants :

| | | |
|--------------|--------------------------|---------|
| Coup droit : | <input type="checkbox"/> | Total : |
| Revers : | <input type="checkbox"/> | Total : |
| Service : | <input type="checkbox"/> | Total : |
| As : | <input type="checkbox"/> | Total : |
| Volée : | <input type="checkbox"/> | Total : |

Fautes Directes :

| | | |
|------------------|--------------------------|---------|
| Coup droit : | <input type="checkbox"/> | Total : |
| Revers : | <input type="checkbox"/> | Total : |
| Doubles fautes : | <input type="checkbox"/> | Total : |
| Volée : | <input type="checkbox"/> | Total : |

Observations premier set :

DEUXIEME SET

Coups gagnants :

| | | |
|--------------|--------------------------|---------|
| Coup droit : | <input type="checkbox"/> | Total : |
| Revers : | <input type="checkbox"/> | Total : |
| Service : | <input type="checkbox"/> | Total : |
| As : | <input type="checkbox"/> | Total : |
| Volée : | <input type="checkbox"/> | Total : |

Fautes Directes :

| | | |
|------------------|--------------------------|---------|
| Coup droit : | <input type="checkbox"/> | Total : |
| Revers : | <input type="checkbox"/> | Total : |
| Doubles fautes : | <input type="checkbox"/> | Total : |
| Volée : | <input type="checkbox"/> | Total : |

Observations deuxième set :

TROISIEME SET

Coups gagnants :

| | | |
|--------------|--------------------------|---------|
| Coup droit : | <input type="checkbox"/> | Total : |
| Revers : | <input type="checkbox"/> | Total : |
| Service : | <input type="checkbox"/> | Total : |
| As : | <input type="checkbox"/> | Total : |
| Volée : | <input type="checkbox"/> | Total : |

Fautes Directes :

| | | |
|------------------|--------------------------|---------|
| Coup droit : | <input type="checkbox"/> | Total : |
| Revers : | <input type="checkbox"/> | Total : |
| Doubles fautes : | <input type="checkbox"/> | Total : |
| Volée : | <input type="checkbox"/> | Total : |

Observations troisième set :